

Sitzkorrektur-Reitkurs mit Elaine Butler

Vom 22. Und 23. September 2020



Der Kurs findet auf dem Islandpferdehof Pfisterberg in Uster statt.

Reiten in perfekter Balance

- Körperspannung und Entwicklung einer günstigen Reitmuskulatur
- Korrektur der reiterlichen Asymmetrie / Geraderichten des Pferdes
- Erlernen neuer Techniken auf körperlicher und geistiger Ebene und Veränderung alter Gewohnheiten
- Biomechanik des Reiters und des Pferdes

Was beinhaltet eine Trainingseinheit?

- 60 Min. Privat-Unterricht pro Tag: Elaine filmt wichtige Ausschnitte während dem Unterricht mit der Kamera
- Mittags und abends 1-2 Stunden Theorieunterricht für alle und Videoanalyse mit den Reitern
- neue Bewegungsabläufe oder Übungen, z.T. mit Hilfsmitteln, welche auf die Verbesserung des Sitzes des jeweiligen Reiters abgestimmt sind.
- Maximal 6 Reiterpaare pro Tag

Zuschauer können sich kostenlos sowohl Lektionen als auch die Theorie anschauen. Wir empfehlen auch den aktiven Reitern, bei möglichst vielen Lektionen zuzuschauen und zu profitieren.

Die Methode „Ride with your mind“

Mary Wanless hat eine Methode entwickelt, die es allen Reitern in erstaunlich kurzer Zeit erlaubt, durch ihren biomechanisch korrekten Sitz Haltung und Gänge ihrer Pferde markant zu verbessern. Der Reiter wird direkt auf dem Pferd korrigiert. Fortschritte bei Reiter und Pferd sind sofort sicht- und fühlbar und damit nach dem Training auch nachhaltig umsetzbar. «Faule» Pferde werden aktiver «heisse» Pferde gelassener.

Elaine Butler ist eine der wenigen von Mary selbst ausgebildeten Instruktorinnen. Sie redet und unterrichtet in Deutsch und auf allen Stufen, vom Anfänger bis zum Berufsreiter. Mehr Infos: [Elaine Butler - Die Wanless-Methode in Deutschland: www.die-wanless-methode.de](http://www.die-wanless-methode.de)

Kursort:

Islandpferdehof Pfisterberg, Sandviereck (20x40m), Theorie im geheizten Reiterstübli

Da das Viereck nicht gedeckt ist, brauchst Du unbedingt **wetterfeste, eng geschnittene Kleider**, damit Elaine Deine Haltung sehen kann. Unterbringungsmöglichkeiten für Kleinpferde gibt es auf dem Hof.

www.pfisterberg.ch Auskunft: bjenzer@pfisterberg.ch

Kurskosten:

Kurs	160.- / Tag
Unterbringung Pferd	15.- / Tag
Mittagessen	15.- / Tag